

# 4 Minoya Lunch



ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

月	火	水	木	金
<p><b>【お客様へのお願い】</b> お弁当箱の保管場所について</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>湿気が多い場所、ジメジメした場所は避けて!</li> <li>陽の当たらない、風通しの良い場所で保管してね!</li> <li>直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!</li> <li>召し上げる時間はお早め! (遅くなる場合は冷蔵庫へ)</li> </ol>	<p><b>1</b> 菜めし 436kcal 四元豚のトンカツ田楽</p>	<p><b>2</b> 232kcal 白身魚の粕漬け焼き肉団子</p>	<p><b>3</b> 人気No.1 359kcal エビフライ 手作りタルタルソース</p>	<p><b>4</b> 360kcal 肉じゃが しゅうまい</p>
<p><b>7</b> 308kcal ササミフライ オムレツ</p>	<p><b>8</b> 270kcal 白身魚の天ぷら 中華野菜あん</p>	<p><b>9</b> 302kcal カニとベシャメルのコロッケ ナポリタン</p>	<p><b>10</b> 栄養士おすすめ! 474kcal 特製 ローストチキン</p> <p><small>*写真はイメージです。実際のカット方法とは異なります。</small></p>	<p><b>11</b> 322kcal サワラの菜種焼き コロッケ</p>
<p><b>14</b> 344kcal アジフライ ひじき煮</p>	<p><b>15</b> もち麦ご飯 295kcal 天ぷら盛り合わせ 菜の花煮浸し</p>	<p><b>16</b> 343kcal 豚の生姜焼き 白身魚フライ</p>	<p><b>17</b> 323kcal ヒレカツ 玉子あん</p>	<p><b>18</b> 283kcal ホッケの麴焼き ハムの天ぷら</p>
<p><b>21</b> 栄養士おすすめ! 326kcal ハンバーグ うずら玉子フライ</p>	<p><b>22</b> 339kcal すき焼き 野菜のかき揚げ</p>	<p><b>23</b> 337kcal サバ味噌 一口とんかつ</p>	<p><b>24</b> Good! 330kcal タンドリーチキン 青菜煮浸し</p>	<p><b>25</b> 370kcal ハムカツ ソース焼きそば</p>
<p><b>28</b> 318kcal エビカツ 手作りタルタルソース</p>	<p><b>29</b> 昭和の日 桜の花</p>	<p><b>30</b> 401kcal ハンバーグ 特製デミグラスソース</p>	<p><b>ひとくちメモ</b> <b>愛知県の郷土料理「菜飯田楽」</b> 田植えの際に豊作を願い楽や踊りを行う「田楽」で高足と呼ばれる曲芸があり、白い袴を着た演者が一本の棒に乗って飛び跳ねる様子が串に刺した豆腐と似ていることから、その名が付けられたという説があります。愛知県では特に吉田の宿(現豊橋)の文政年間から続く老舗の菜飯田楽のお店が有名です。</p>	

こちらの形状でお届け!

\*メニューは厳選した旬の食材を使い栄養バランスを考え、日替わりでお届けしています。



ごはん (普通盛り) 328kcal (大盛り) 452kcal

塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただいております。  
\*おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

【ご注意事項】

食物アレルギーには対応しておりませんが、何卒ご了承ください。  
弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。  
土曜日は当日自慢の内容でお届けいたします。  
弁当の容器にお箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

\*弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変更の場合がございます。  
◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。  
◆毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までに召し上がりください。  
◆地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。  
◆掲載されている栄養価はあくまで目安です。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

お問い合わせは、各店舗へお願いいたします

【店名】	【TEL】	【FAX】
名古屋港店	(052)384-2839	(052)381-3345
尾張旭店	(0561)52-3139	(0561)52-8911
東海店	(052)601-6839	(052)601-6230
名古屋中川店	(052)432-8539	(052)432-6238
名古屋北店	(052)903-8239	(052)903-4739

【店名】	【TEL】	【FAX】
東郷店	(0561)37-2839	(0561)37-2939
名古屋中央店	(052)365-3639	(052)365-3539
名古屋西店	(052)401-7439	(052)401-7639
半田店	(0569)23-9339	(0569)23-9639
刈谷店	(0566)91-1839	(0566)91-1840

\*メニュー表の記事・写真などの無断複写・複製・転載を禁じます。 \*詳細な産地等は仕入状況により異なります。

【店名】	【TEL】	【FAX】	【店名】	【TEL】	【FAX】
弥富店	(0567)56-6339	(0567)56-4039	一宮店	(0586)75-2739	(0586)75-2939
春日井店	(0568)35-7739	(0568)35-6639	豊田店	(0565)37-3239	(0565)37-3240
名古屋天白店	(052)800-8639	(052)800-1939	高浜店	(0566)54-0039	(0566)54-3939
津島店	(0567)28-0339	(0567)28-0273	高立店	(0566)85-5339	(0566)85-5139
小牧店	(0568)72-2239	(0568)72-2439	常滑店	(0569)47-6339	(0569)47-8762



皆様の食のパートナー 株式会社 ミノヤランチサービス  
https://378.jp/ 0120-758-393 【受付時間】平日 8:00~17:00

平日毎朝更新! プログでお弁当を確認できます

