

# 11 Minoya Lunch



こちらでも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

月

火

水

木

金

ひとくちメモ

### 煮味噌

煮味噌(にみそ)は愛知県三河地方の郷土料理です。根菜を中心とした旬の野菜を使い、赤味噌と砂糖だけでじっくりと煮込みます。一度にたくさん作り、煮返しながら食べ続けることもあります。地域や家庭、季節によっても多種多様な食材が使われるため、バリエーションが非常に多い郷土料理です。

ひとくちメモ

### あいちの伝統野菜

愛知県は古くから野菜づくりが盛んです。それは、この土地が温暖な気候と豊かな水や土に恵まれていただけでなく、そこにたくさんの人々の関わりがあったためです。農家をはじめとしたたくさんの人々が関わり、知恵と技術を集結することで優れた品種を作り出し、全国の野菜づくりに大きく貢献してきました。残念ながら、現在の野菜づくりの礎となった個性豊かな野菜を店頭で見ることが少なくなりましたが、これらの野菜を歴史的・文化的遺産として後世に残していきたいと思っています。

**【お客様へのお願い】**

お弁当箱の保管場所について

① 湿気が多い場所、ジメジメした場所は避けて!

② 陽の当たらない、風通しの良い場所で保管してね!

③ 直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!

④ 召し上がる時間はお早め!  
(遅くなる場合は冷蔵庫へ)

1 **人気No.1** **エビフライ** **手作りタルタルソース** **352kcal**

4 **振替休日** **326kcal**

5 **大好評!** **ハンバーグ** **デミグラスソース** **375kcal**

6 **301kcal**

サバの竜田揚げ 野菜甘酢あん

7 **栄養士おすすめ!** **とり天** **怪味ソース** **274kcal**

8 **メンチカツ** **切干大根煮** **333kcal**

11 **Nice!** **ヒレカツ** **エビフリッター** **326kcal**

12 **焼き込みご飯** **トロニシンの漬け焼き** **かき揚げ** **313kcal**

13 **名古屋名物** **あんかけスパゲティ** **373kcal**

14 **ボリューム満点** **照り焼きチキン** **386kcal**

15 **五目中華あんかけ焼きそば** **ひじき煮** **342kcal**

18 **258kcal**

カニとベシャメルのコロッケ オムレツ

19 **栄養士おすすめ!** **焼肉** **おさつコロッケ** **343kcal**

20 **288kcal**

麻婆焼きそば 魚の唐揚げ

21 **360kcal**

油淋鶏 わかめナムル

22 **Delicious!** **ハンバーグ** **和風ソース** **309kcal**

25 **306kcal**

カレーコロッケ ボロニアソーセージ

26 **焼き込みご飯** **秋鮭の塩焼き** **肉団子** **289kcal**

27 **314kcal**

アジフライ ソース焼きそば

28 **Nice!** **チキン南蛮** **煮味噌** **351kcal**

29 **332kcal**

ソースカツ 刻み昆布煮

こちらの形状でお届け!



※メニューは厳選した旬の食材を使い、栄養バランスを考え、日替わりでお届けいたします。

ごはん (普通盛り) 343kcal (大盛り) 452kcal

塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり **4.0g以下** を目指してお弁当を提供させていただいております。 ※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

### 【ご注意事項】

食物アレルギーには対応しておりませんが、何卒ご了承ください。 弁当容器及び中切りは電子レンジにはかけられません。 土曜日は当日自慢の内容でお届けいたします。 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

◆弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変更になる場合がございます。◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。◆毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の13時までにお召し上がりください。◆地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。◆掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

※メニュー表の記事・写真などの無断複製・複製・転載を禁じます。 ※詳細な産地等は仕入状況により異なります。

### お問い合わせは、各店舗へお願いいたします

【店名】	【TEL】	【FAX】
名古屋港店	(052)384-2839	(052)381-3345
尾張旭店	(0561)52-3139	(0561)52-8911
東海店	(052)601-6839	(052)601-6230
名古屋中川店	(052)432-8539	(052)432-6238
名古屋北店	(052)903-8239	(052)903-4739

【店名】	【TEL】	【FAX】
東郷店	(0561)37-2839	(0561)37-2939
名古屋中央店	(052)365-3639	(052)365-3539
名古屋西店	(052)401-7439	(052)401-7639
半田店	(0569)23-9339	(0569)23-9639
刈谷店	(0566)91-1839	(0566)91-1840

【店名】	【TEL】	【FAX】
弥富店	(0567)56-6339	(0567)56-4039
春日井店	(0568)35-7739	(0568)35-6639
名古屋天白店	(052)800-8639	(052)800-1939
津島店	(0567)28-0339	(0567)28-0273
小牧店	(0568)72-2239	(0568)72-2439

【店名】	【TEL】	【FAX】
一宮店	(0586)75-2739	(0586)75-2939
豊田店	(0565)37-3239	(0565)37-3240
高浜店	(0566)54-0039	(0566)54-9939
知立店	(0566)85-5339	(0566)85-5139



皆様の食のパートナー 株式会社 ミノヤランチサービス <https://378.jp/> 0120-758-393 (受付時間) 平日 8:00~17:00

平日毎朝更新! ブログでお弁当を確認できます

