

9 Minoya Lunch



こちらでも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

<p>月</p> <p>2 Delicious! 447kcal</p> <p>トナカツ 味噌だれ</p>	<p>火</p> <p>3 ゆかりご飯 336kcal</p> <p>南瓜と鶏肉のコロッケ ハムステーキ</p> <p><small>※写真はイメージです。実際にはカットせずお届けいたします。</small></p>	<p>水</p> <p>4 327kcal</p> <p>マラーマゼそば 白身魚の唐揚げ</p>	<p>木</p> <p>5 人気No.1 353kcal</p> <p>エビフライ 手作りタルタルソース</p>	<p>金</p> <p>6 373kcal</p> <p>プルコギ 醤油焼きそば</p>
<p>9 364kcal</p> <p>ビーフメンチカツ 春雨炒め</p> <p><small>※写真はイメージです。実際にはカットせずお届けいたします。</small></p>	<p>10 栄養士おすすめ! 343kcal</p> <p>ミノヤ特製 鶏の唐揚げ</p>	<p>11 288kcal</p> <p>サバ味噌 金平ごぼう</p>	<p>12 374kcal</p> <p>ハンバーグ オクラのエビ詰め天ぷら</p>	<p>13 307kcal</p> <p>イワシの唐揚げ 肉団子</p>
<p>16 敬老の日</p> <p>寿</p>	<p>17 316kcal</p> <p>ハムカツ 青菜煮浸し</p>	<p>18 かおりご飯 322kcal</p> <p>肉じゃが イカフライ</p>	<p>19 Nice! 274kcal</p> <p>鶏天 ナポリタン</p>	<p>20 260kcal</p> <p>マホッケの塩焼き かき揚げ</p>
<p>23 振替休日</p>	<p>24 大好評! 314kcal</p> <p>エビカツ 手作りタルタルソース</p>	<p>25 296kcal</p> <p>ニシンの柚庵焼き ひじき煮</p>	<p>26 栄養士おすすめ! 388kcal</p> <p>エビフライ ハンバーグ</p>	<p>27 352kcal</p> <p>すき焼きうどん 白身魚フライ</p>

30 358kcal

コロッケ
蓮根の天ぷら

ひとくちメモ
プルコギ

韓国料理の中でもポピュラーな肉料理「プルコギ」はプルコギパン(プルコギ専用の鍋)を使って肉や野菜を焼き上げる、焼肉とすき焼きの中間のような料理です。あまり辛くなく、甘いタレを使った味付けが特徴です。一般的には牛肉を使用することが多いですが、豚肉を使ったプルコギ「テジプルコギ」も人気があります。

【お客様へのお願い】

お弁当箱の保管場所について

- ① 湿気の多い場所、ジメジメした場所は避けて!
- ② 陽の当たらない、風通しの良い場所で保管してね!
- ③ 直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!
- ④ 召し上がる時間は早め! (遅くなる場合は冷蔵庫へ)

こちらの形状でお届け!

※メニューは厳選した旬の食材を使い、栄養バランスを考え、日替わりでお届けいたします。



ごはん (普通盛り) 343kcal
(大盛り) 452kcal

塩分相当量
当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり**4.0g以下**を目指してお弁当を提供させていただいております。
※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

【ご注意事項】
食物アレルギーには対応しておりませんが、何卒ご了承ください。
弁当容器及び中切りは電子レンジにはかけられません。
土曜日は当日自慢の内容でお届けいたします。
弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

◆弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入庫状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。◆毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。◆地域によって弁当容器が異なる場合があります。容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。◆掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただきます。

お問い合わせは、各店舗へお願いいたします

【店名】	【TEL】	【FAX】
名古屋港店	(052)384-2839	(052)381-3345
尾張旭店	(0561)52-3139	(0561)52-8911
東海店	(052)601-6839	(052)601-6230
名古屋中川店	(052)432-8539	(052)432-6238
名古屋北店	(052)903-8239	(052)903-4739

【店名】	【TEL】	【FAX】
東郷店	(0561)37-2839	(0561)37-2939
名古屋中央店	(052)365-3639	(052)365-3539
名古屋西店	(052)401-7439	(052)401-7639
半田店	(0569)23-9339	(0569)23-9639
刈谷店	(0586)91-1839	(0586)91-1840

【店名】	【TEL】	【FAX】
弥富店	(0567)56-6339	(0567)56-4039
春日井店	(0568)35-7739	(0568)35-6639
名古屋天白店	(052)800-8639	(052)800-1939
津島店	(0567)28-0339	(0567)28-0273
小牧店	(0568)72-2239	(0568)72-2439

【店名】	【TEL】	【FAX】
一宮店	(0586)75-2739	(0586)75-2939
豊田店	(0565)37-3239	(0565)37-3240
高浜店	(0566)54-0039	(0566)54-9939
知立店	(0566)85-5339	(0566)85-5139



皆様の食のパートナー 株式会社 ミノヤランチサービス
https://378.jp/ 0120-758-393 (受付時間) 平日 8:00~17:00

平日毎朝更新!
ブログでお弁当を確認できます



※メニュー表の記事・写真などの無断複製・複製・転載を禁じます。 ※詳細な産地等は仕入状況により異なります。