

7 Minoya Lunch



ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

月	火	水	木	金
432kcal 1 トンカツ 味噌だれ	304kcal 2 かりこ飯 ハンバーグ 和風柚子ソース	313kcal 3 大好評! マホッケフライ 和風カレーソース	368kcal 4 人気No.1 エビフライ 手作りタルタルソース	360kcal 5 メンチカツ 蓮根の炒め煮
343kcal 8 ハムカツ 鶏ごぼう	287kcal 9 豚肉の味噌炒め ひじき煮	282kcal 10 サバの塩焼き マカロニ炒め	454kcal 11 栄養士おすすめ! ボリューム満点 照り焼きチキン	272kcal 12 白身魚フリッター 五目野菜あん
MARINE DAY 15 海の日	462kcal 16 大好評! ハンバーグ 味噌デミグラスソース	308kcal 17 かりこ飯 九条ネギ塩豚肉入りコロッケ 春雨チャブチェ	386kcal 18 ミノヤ特製! チキン南蛮	351kcal 19 アジフライ さつま芋天
274kcal 22 豆腐ハンバーグ ちくわの磯辺揚げ	319kcal 23 栄養士おすすめ! エビフライ&ヒレカツ カレー	269kcal 24 魚の味噌焼き かき揚げ	309kcal 25 鶏天 怪味ソース	283kcal 26 中華あんかけ焼きそば エビの天ぷら
390kcal 29 白身魚フライ オムレツ	287kcal 30 南瓜クノーデルフライ 青菜中華炒め	246kcal 31 中華天ぷら 野菜あん	ひとくちメモ 怪味ソース 「怪味(かいみ)」とは複雑な味という意味で、甘味、酸味、塩味、苦味、旨味に加えて唐辛子の辛味や花椒のしびれるような辛さが複雑に混ざり合った奥深い味わいを表しています。四川料理の味付けのひとつで、宮廷料理の怪味鶏という料理のソースにも使われています。ミノヤオリジナルの怪味ソースを是非、味わってください!	

こちらの形状でお届け!



※メニューは厳選した旬の食材を使い、栄養バランスを考え、日替わりでお届けしています。

ごはん (普通盛り) 343kcal
(大盛り) 452kcal

塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり**4.0g以下**を目指してお弁当を提供させていただいております。
※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

【ご注意事項】

食物アレルギーには対応しておりませんが、**何卒ご了承ください。**
弁当容器及び中切りは電子レンジにはかけられません。
土曜日は当日自慢の内容でお届けいたします。
弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

【お客様へのお願い】

- お弁当箱の保管場所について
- 1 湿気の多い場所、ジメジメした場所は避けて!
 - 2 陽の当たらない、風通しの良い場所で保管してね!
 - 3 直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!
 - 4 召し上げる時間はお早めに!
(遅くなる場合は冷蔵庫へ)

◆弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入箱状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。◆毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお願いします。◆地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。◆掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5日食品成分表」に基づいた当社計測値であり目安として表示させていただいております。

お問い合わせは、各店舗へお願いいたします

【店名】	【TEL】	【FAX】
名古屋港店	(052)384-2839	(052)381-3345
尾張旭店	(0561)52-3139	(0561)52-8911
東海店	(052)601-6839	(052)601-6230
名古屋中川店	(052)432-8539	(052)432-6238
名古屋北店	(052)903-8239	(052)903-4739

【店名】	【TEL】	【FAX】
東郷店	(0561)37-2839	(0561)37-2939
名古屋中央店	(052)365-3639	(052)365-3539
名古屋西店	(052)401-7439	(052)401-7639
半田店	(0569)23-9339	(0569)23-9639
刈谷店	(0566)91-1839	(0566)91-1840

【店名】	【TEL】	【FAX】
弥富店	(0567)56-6339	(0567)56-4039
春日井店	(0568)35-7739	(0568)35-6639
名古屋天白店	(052)800-8639	(052)800-1939
津島店	(0567)28-0339	(0567)28-0273
小牧店	(0568)72-2239	(0568)72-2439

【店名】	【TEL】	【FAX】
一宮店	(0586)75-2739	(0586)75-2939
豊田店	(0565)37-3239	(0565)37-3240
高浜店	(0566)54-0039	(0566)54-3939
知立店	(0566)85-5339	(0566)85-5139



皆様の食のパートナー 株式会社 ミノヤランチサービス
https://378.jp/ 0120-758-393 (受付時間) 平日 8:00~17:00

平日毎朝更新!
ブログでお弁当を確認できます



※メニュー表の記事・写真などの無断複写・複製・転載を禁じます。 ※詳細な産地等は仕入状況により異なります。